



« Venez à la rencontre de votre harmonie avec la sophrologie ! »

par

Béatrice LAPLANCHE

Mardi 10 décembre 2019

19 heures

Grand Tonic Hôtel Biarritz

58 Avenue Edouard VII, 64200 Biarritz

De la découverte de la sophrologie à l'expérience du souffle libérateur...



Me contacter :

Tél : 06 87 45 66 89

3 Allée des Couralins 64600 Anglet

www.sedonnerletemps.com

La Sophrologie, c'est l'univers de la relaxation douce qui vous est ouvert : écouter son corps, accueillir et vivre ses émotions, ses ressentis, sa légèreté.

C'est aussi apprendre à apprivoiser son stress, retrouver son sommeil, et booster son énergie !

Béatrice LAPLANCHE, Sophrologue Praticienne RNCP, vous invite à découvrir cette belle méthode de relaxation à médiation corporelle.

Elle s'applique aux futures mamans, aux enfants, aux adolescents, aux adultes et aux séniors.

Une mini séance de sophrologie sera proposée aux participant(e)s, venez nombreux !

Le Bureau : Anne-Flore REVENGA CERRO, Denise THUILLEAUX, Martine DAMOIS, Maud KAHN, Aurélie CAPPELLO, Elisabeth VALRAUD, Flora ROUSSEAU, Mathilda URBISTONDO, PASCAL URBISTONDO

« Femmes 3000 » est une association faisant du Féminisme un Humanisme, qui s'attache à augmenter la visibilité sociétale des femmes du troisième millénaire, en valorisant leurs projets et en promouvant leurs engagements dans la vie publique, économique et sociale. ».

« Venez à la rencontre de votre harmonie avec la sophrologie ! »

Mardi 10 décembre 2019 à 19 heures

au **Grand Tonic Hôtel Biarritz**, 58 Avenue Edouard VII, 64200 Biarritz

Béatrice LAPLANCHE est **Sophrologue** Praticienne RNCP, **Thérapeute EPRTH™** (méthode de libération émotionnelle par le balayage oculaire), **praticienne Shiatsu** et **Réflexologie plantaire**. Elle exerce à Anglet. En activité depuis bientôt 13 ans, son accompagnement est basé sur une approche holistique et profondément humaniste. Elle met aussi ses ressentis et son magnétisme au service de ses pratiques.

Elle travaille avec les futures mamans, en préparation à la maternité, mais touche des publics divers grâce à une approche aussi ludique que didactique, adaptée aussi bien aux enfants et aux adolescents, qu'aux adultes et aux séniors.



Pour les personnes qui le souhaitent, la conférence sera suivie d'un **dîner** au restaurant le **Grand Tonic Hôtel**. Parking sur place.

Dans une ambiance conviviale et raffinée, vous pourrez poursuivre cette conversation énergétique avec notre intervenante, en dégustant des mets de qualité (plat, dessert, vin non compris).

---- **Sur réservation Uniquement** ----

Merci de compléter le coupon ci-dessous selon votre choix et votre situation :

NOM: Prénom:.....
Mail : Numéro de téléphone :

	Réservation Adhérents			Réservation Non Adhérents		
	Prix	Nbre Pers	Montant	Prix	Nbre Pers	Montant
Conférence	Gratuit			5 euros		
Conférence + Dîner	27 euros			32 euros		

Votre réservation du dîner sera confirmée uniquement à réception d'un chèque libellé au nom de Femmes 3000 Pays Basque avant le **06/12/2019** à l'adresse suivante : Femmes 3000 Pays Basque, « Maison Domrémy », 19 avenue Lebas, 64200 BIARRITZ, Tel : 06 82 79 35 06 mail : presidente.delegationpays-basque@femmes3000.fr

Toute inscription confirmée, dont l'annulation serait faite moins de 24 heures avant la soirée, restera due.
<https://femmes3000.org/adhesion-f3000/>